

# SPAZIO SICURO PER DONNE E RAGAZZE

PER INCONTRARSI, CONDIVIDERE,  
IMPARARE, AIUTARSI

IN  
VIA S. QUIRINO,  
PARMA

TUTTI I MARTEDI  
DALLE ORE 10.00  
ALLE 12.00

PUOI PORTARE  
ANCHE I TUOI  
BAMBINI

PER INFO  
0521 522080



Lo Spazio Sicuro per Donne e Ragazze è un luogo pensato per garantire la sicurezza fisica ed emotiva di donne e ragazze, che possono accedere a informazioni e servizi e, attraverso percorsi di empowerment, migliorare il proprio benessere psicosociale e realizzare appieno i propri desideri e progetti di vita. Insieme organizziamo: laboratori artistici, tour della città, incontri tematici su benessere e salute e molto altro... porta le tue idee! Troverai un'area giochi per i tuoi bambini e bambine.

Dove: Via S. Quirino Parma

Quando: tutti i martedì dalle ore 10 alle ore 12

ITALIANO

The Safe Space for Women and Girls is a place designed to guarantee the physical and emotional safety of women and girls, who can access information and services and, through empowerment courses, improve their psychosocial well-being and fully realize their wishes and projects of life. Together we organize: art workshops, city tours, thematic meetings on wellness and health, and much more... bring your ideas! You will find a play area for your little boys and girls

Where: Via S. Quirino Parma

When: every Tuesday from 10 to 12

ENGLISH

L'Espace Sûr pour les Femmes et les Filles est un lieu conçu pour garantir la sécurité physique et émotionnelle des femmes et des filles, qui peuvent accéder à des informations et à des services et, grâce à des cours d'autonomisation, améliorer leur bien-être psychosocial et réaliser pleinement leurs souhaits et projets de vie. Ensemble, nous organisons : des ateliers d'art, des tours de ville, des rencontres thématiques sur le bien-être et la santé et bien plus encore... apportez vos idées!

Vous trouverez une aire de jeux pour vos garçons et vos filles.

Où: Via S. Quirino Parma

Quand : tous les mardis de 10h à 12h

FRANÇAIS

Безпечний простір для жінок і дівчат – це місце, призначене для гарантування фізичної та емоційної безпеки жінок і дівчат, які можуть отримати доступ до інформації та послуг і, за допомогою курсів розширення прав і можливостей, покращити своє психосоціальне благополуччя та повністю реалізувати свої бажання та плани життя. Разом ми організуємо: мистецькі майстер-класи, екскурсії містом, тематичні зустрічі про оздоровлення та багато іншого... приносьте свої ідеї!

Ви знайдете ігрову зону для своїх хлопчиків і дівчаток.

де: Via S. Quirino Parma

коли: щовівторка з 10 до 12

УКРАЇНСЬКА

الفضاء الآمن للنساء والفتيات هو مكان مخصص لضمان السلامة الجسدية والعاطفية للنساء والفتيات ، اللاتي يمكنهن الحصول على المعلومات والخدمات من خلال دورات التمكين ، تحسين رفاههن النفسي والاجتماعي وتحقيق رغباتهن ومشاريعهن الحياتية . ننظم معًا: ورش فنية وجولات في المدينة واجتماعات توجيحية حول السلامة والصحة و العديد من الأشياء الأخرى ... شارك أفكارك!

سوف تجد فضاء لعب لأولادكم وبناتكم الصغار.

المكان: S. Quirino Parma

الوقت: كل يوم ثلاثاء من الساعة 10 إلى الساعة 12

عربي ARABO

خواتین اور لڑکیوں کے لیے محفوظ جگہ ایک ایسی جگہ ہے جو خواتین اور لڑکیوں کی جسمانی اور جذباتی حفاظت کی ضمانت کے لیے بنائی گئی ہے، جو معلومات اور خدمات تک رسائی حاصل کر سکتی ہیں اور باختیار بنانے کے کورسز کے ذریعے، اپنی نفسیاتی بہبود کو بہتر بنا سکتی ہیں اور اپنی خواہشات اور زندگی کے منصوبوں کو مکمل طور پر سمجھ سکتی ہیں۔

ہمارے ساتھ مل کر منظم کیجئے: آرٹ ورکشاپس، شہر کے دورے، تندرستی اور صحت سے متعلق موضوعاتی میٹنگز اور بہت کچھ... اپنے خیالات لائیں! بچوں اور بچیوں کے کھیلنے کیلئے علیحدہ جگہ مہیا کی جائے گی

پتہ: Via S. Quirino Parma

وقت: ہر منگل کو 10 سے 12 تک

اردو URDU

د نبځو او نجونو لپاره خوندي ځای د تضمین لپاره ډیزاین شوی ځای دی د نبځو او نجونو فزیکي او احساساتي خونديتوب چې ورته لاسرسی لري معلومات او خدمات او د پیاوړتیا کورسونو له لارې خپل ځان ته وده ورکول رواني ټولنیز هوساينه او په بشپړ ډول د یو چا غوښتنې او د ژوند پلانونه درک کول په گډه مور تنظیم کوو: د هنر ورکشاپونه ، د ښار سفرونه ، موضوعي غونډې روغتیا او روغتیا او نور ډیر څه ... خپل نظرونه راوړئ! تاسو به د خپلو هلکانو او انجونو لپاره د لوبې ډگر ومومئ

چیرته: د S. Quirino Parma له لارې

کله: هر سه شنبه له 10 څخه تر 12 پورې

پښتو PASHTO

妇女和女孩的安全空间是一个旨在保证妇女和女童的身体和情感安全，她们可以获得信息和服务，并通过授权课程，提高自己社会心理健康并充分实现个人的愿望和生活计划。我们一起组织：艺术工作坊、城市游览、主题会议健康和健康等等.....带来您的想法！你会为你的男孩和女孩找到一个游乐区。

其中：通过 S. Quirino Parma

时间：每周二10点到12点

中国人